

КАЗАХСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ

«АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ БІЛІМ
БАСҚАРМАСЫ» ММ

«АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ
БІЛІМ БӨЛІМІ» ММ



РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН
АКИМАТ АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ГУ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОДА АКТЮБЕ»

030002, Ақтөбе қаласы, Қ.Сәтпаев көшесі, 16 Б
факс 71-25-76, email:aktgoroo@rambler.ru

030002 город Актобе, ул. К.Сатпаева, 16 Б
факс 71-25-76, email:aktgoroo@rambler.ru

12.01.2024 № 02-03/63

Мектеп басшыларына!

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» ММ «Ақтөбе облысының білім басқармасы» ММ-нің 09.01.2024 жылғы №01-14/65 хатын жұмыс үшін жолдайды. Қосымшада көрсетілгендей ас мәзірін 15.01.2024 жылдан бастап іске асыру қажеттілігін хабарлаймыз.

Қосымша: 10 бет.

Ақтөбе қаласы білім
бөлімінің басшысы

М.Косымбаева

орын: У.Орынбаева
тел: 8(708)471-25-76
8(7132)71-25-76

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ ӘКІМДІГІ

«АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫ» ММ



РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН
АКИМАТ АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

030010, Ақтөбе қаласы, Әбілқайырхан даңғылы, 40
тел : (7132) 56-85-00 кеңсе: 56-85-02

2024 жылғы «09» қаңтар

№ 01-14/65

**Ақтөбе қалалық,
аудандық білім бөлімдеріне**

Ақтөбе облысының білім басқармасы жалпы білім беретін мектептердің тамағын ұйымдастыруға арналған перспективалық ас мәзірінің жаңа нұсқасын жұмыс барысында басшылыққа алу және қолдану үшін жолдайды.

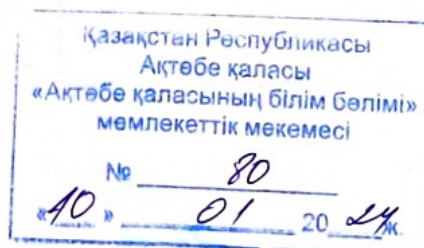
Ақтөбе облысы бойынша жалпы білім беретін мектептердің тамағын ұйымдастыруға арналған перспективалық ас мәзірі жұмыс тобы мәжілісінің хаттамасы негізінде бекітілді.

Қосымша: 9 бетте

Басқарма басшысы

Ж.Сұлтан

Орынд.: А.Мырзағали
Тел.: 8(7132) 56-85-63
a.myrzagali@aktobe.gov.kz





Бөкітсін торға
Ақтөбе облысы білім басқармасының басшысы Ж.Сұлтан
05.01.2024 жыл
(Ақтөбе облысындағы жалпы білім беретін мектептердің тамағын
ұйымдастыру бойынша жұмыс тобының мәжілісінің хаттамасы)

Ақтөбе облысы жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныптардың барлық
оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 2 апталық АС МӘЗІРІ

1 апта
1-ші күн

АС мәзірі бойынша бөкітілуге тиісті баға 603 теңге

Тағамның атауы	Найменшік бөлім	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенті	Брутто			
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
		Сағат 11.00-ге дейін								
Тары жармасынан жасалған ботқа	Қаша пшенная	150	180	200	Тары жармасы	крупя пшенная	40	47	49	
					сүт	молоко	80	100	115	
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8	
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8	
Ірімшікпен жасалған бутерброд	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	сары май	масло сливочное	22	23	25	
					билдай нан	хлеб пшеничный	20	35	40	
					ірімшік	сыр	12	17	22	
					Жемістер	Фрукт	150	150	150	
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Қара шай	Чай байховый	2	2	2	
					шөккер	сахар	20	20	20	
					Сағат 11.00-ден кейін					
					Ет тефтелегі соусмен	Тефтели говяжьи с соусом	55/50	65/50	75/50	сыыр еті
пияз	лук	20	25	31						
өсімдік майы	масло растительное	4	5	6						
күріш	рис	5	9	11						
жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	3	4	5						
Макаронны	Макаронны отварные	100	130	150	ұн	мука	5	6	8	
					қызанақ пастасы	томат паста	6	6	6	
					сәбіз	морковь	20	22	25	
					макаронны	макаронны	33	43	55	
					сары май	масло сливочное	2	3	5	

1-ші апта	Чай с сахаром	200	200	200	Йодталған тұз	соль	1	1	1
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	Билдай наны	хлеб пшеничный	150	150	150

1 апта
2-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау құс етінен	Плов из курицы	150	180	200	Құс еті	Мясо курицы	117	138	160
Ақ қаулаңды қырыққабат салаты	Салат из капусты с зеленью	50	60	70	өсімдік майы	масло растительное	8	10	11
					сәбіз	морковь	18	20	24
					пияз	лук	15	17	19
					күріш	рис	50	60	68
					ақ қаулаңды қырыққабат	капуста белокачанная	50	60	70
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	шөптесін /петрушка/	зелень петрушка	6	8	10
Нан	Хлеб	20	35	40	сәбіз	морковь	20	25	30
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					кайт	сахар	20	20	20
					билдай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

1 апта
3-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
		Сағат 11.00-ге дейін							
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	Каша кукурузная молочная	150	180	200	жүгері жармасы	крупа кукурузная	40	47	49,4
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					Йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
					билдай ұны (ж/с)	мука в/с	22	22	22
					сүзбеше	творог	11,5	11,5	11,5

Сүбісіне қосылған тағам (Ватрушка)	Ватрушка с творогом	Сағат 11.00-ден кейін			жұмыртқа (меланж)	айық (меланж)	0,19	0,19	0,19
		50	50	50					
Ара балы	Мел	10	10	10	йодталған тұз	соль	0,01	0,01	0,01
Сүт	Молоко	200	200	200	қант	сахар	10	10	10
Жемістер	Фрукты	150	150	150	сүт	молоко	11	11	11
					өсімдік майы	масло растительное	2	2	2
					ашытқы	дрожжи	1	1	1
					ара балы	мед	10	10	10
					сүт	молоко	200	200	200
					Жемістер	фрукты	150	150	150

Сағат 11.00-ден кейін									
Ет котлеті соусмен	Котлеты из говядины с соусом	Сағат 11.00-ден кейін			жұмыртқа (меланж)	айық (меланж)	0,19	0,19	0,19
		50/50	60/50	70/50					
Батыран піскен қарақұмық	Гречка припущенная	100	130	150	жұмыртқа	айық (меланж)	4	5	6
Көптірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	ун	мука	5	6	8
Пан	Хлеб	20	35	40	қызанақ пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	25	25	25
					қарақұмық	крупа гречка	48	62	71
					жармасы	масло сливочное	4	5	6
					сары май	соль	1	1	1
					йодталған тұз	сухофрукты	20	20	20
					көптірілген	сахар	20	20	20
					қант	хлеб пшеничный	20	35	40

1 янта
4-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Печенье	Печенье	30	45	60	Печенье	30	45	60
Бұқтырылған құс еті кок- оністермен	Курица тушеная с овощами	60/50	70/50	80/50	Мясо курицы	140	150	170
					лук	15	18	21
					өсімдік майы	6	7	8
					шөпшесін/ петрушка	8	9	10

распространяется на граждан, либо должностных лиц и их родственников

Наименование блюда	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Всего
Гарнир: кырыккабат	йолталган туз	1	1	1	3
	сөбіз	15	18	20	53
	кырыккабат	143	186	215	544
	пияз	5	7	8	20
	сөбіз	3	4	5	12
Кисель	кызыл пахта	9	12	14	35
	мука	1	1	1	3
	сахар	3	4	5	12
	масло растительное	4	5	6	15
	кисель	24	24	24	72
Хлеб	кисель	10	10	10	30
	лимон	0,1	0,1	0,1	0,3
	кисель	20	20	20	60
	лимон	0,1	0,1	0,1	0,3
	кисель	20	20	20	60

1 анги
5-ші күн

Наименование блюда	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Всего
Салат "Витаминка"	ак кауданды	26	31	36	93
	кырыккабат	6	7	8	21
	сөбіз	1,1	1,3	1,5	3,9
	огурец	5	6	7	18
	Укроп/петрушка	3	4	5	12
Жаркое по домашнему	масло растительное	0,7	0,8	1,0	2,5
	соль	4	6	8	18
	сахар	90	107	118	315
	мясо говядина	15	18	20	53
	лук	6	7	8	21
Напиток лимонный	масло растительное	7	8	9	24
	томаг паста	150	180	200	530
	картофель	18	18	18	54
	лимон	20	20	20	60
	сахар	20	20	20	60
Хлеб	хлеб пшеничный	20	35	40	95

6-acyloxy
furan

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенті	Брутто		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған қырыққабат салаты	Салат из капусты с морковью	50	60	70	ак қаулашды қырыққабат	капуста	25,6	30,7	35,8
					сәбіз	морковь	15	18	21
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
Бұқтырылған ет	Мясо тушеное с овощами	80	90	100	йодталған тұз	соль	0,7	0,8	1,0
					қант	сахар	4	6	8
					сыыр еті	мясо говядина	103	113	133
					пияз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	3	5	7
Макарона	Макароны отварные	100	130	150	ұн	мука	5	6	8
					сәбіз	морковь	25	25	25
					макарона	макароны	33	43	55
Итмұрын сусыны	Напиток из шиповника	200	200	200	сары май	масло сливочное	2	3	5
					йодталған тұз	соль	1	1	1
					Итмұрын	шиповник	20	20	20
Хлеб	Хлеб	20	35	40	қант	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 апта
1-ші күн

І-ші күн									
Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
"Достық" ботқасы	Каша дружба молочная	150	180	200	күріш	рис	20	23	25
					тары	пшено	20	23	25
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					йотталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
Нан ірімшек маймен	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	сары май	масло сливочное	22	22,7	25
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
					ірімшік	сыр	12	17	22
					Қара шай	Чай байховый	2	2	2
					шекер	сахар	20	20	20
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	200	20	20	20	
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150
Сағат 11.00-ден кейін									

ФОНДЫ И ОБОРУДОВАНИЕ
В САМОСТОЯТЕЛЬНОМ
ПОЛУЧЕНИИ

ТАКЖЕ ОТ

Плов из говядины	Плов из говядины	150	180	200	сир еті пиз	Мясо говядина лук	90 15	107 16	117 17
Салат "Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	осімдік майы күрін йодталган тұз сәбіз ак қауланды кырыккабат сәбіз кыяр Асқар/шөпесін осімдік майы йодталган тұз қант бидай наны Қара шай шекер	масло растительное рис соль морковь капуста белокачанная морковь огурец Укроп/петрушка масло растительное соль сахар хлеб пшеничный Чай байховый сахар	8 51 0,4 14 26 6 1,1 5 3 0,7 4 20 2 20	10 61 0,4 17 31 7 1,3 6 4 35 2 20	11 68 0,4 19 36 8 1,5 7 5 1,0 8 40 2 20
Шап	Хлеб	20	35	40					
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200					

2 апта
2-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тоқаш "Школьная"	Булочка "Школьная"	50	50	50	бидай ұны (ж/с)	мука в/с	22	22	22
					жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	0,19	0,19	0,19
					йодталган тұз	соль	0,01	0,01	0,01
					қант	сахар	10	15	20
					сут	молоко	11	11	11
Қоқоніс бұқтырмасы	Рагу из курицы	150	180	200	осімдік майы	масло растительное	2	2	2
					ашытқы	дрожжи	1	1	1
					Құс еті	Мясо курицы	117	138	160
					карп	картофель	54	64	72
					сәбіз	морковь	25	30	33
					асқабак	кабачки	27	32	36
					пиз	лук	12	14	16
					ак қауланды кырыккабат	капуста белокачанная	42	48	52

Кисель	Кисель	200	200	200	осімдік майы йолтанган тұз кисель қант	масло растительное соль кисель сахар	7,5 0,5 2,4 10	9 0,6 2,4 10	10 0,7 2,4 10
Нан	Хлеб	20	35	40	лимон қышқылды бидай наны	кислота лимонная хлеб пшеничный	0,1 20	0,1 35	0,1 40

2 апта
3-ші күн

3-ші күн									
Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенті	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	Каша кукурузная молочная	150	180	200	жүгері жармасы	крупa кукурузная	40	47	49,4
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					йолталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
Печенье	Печенье	30	45	60	Печенье	Печенье	30	45	60
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150
Ара балы	Мед	10	10	10	ара балы	мед	10	10	10
Сүт	Молоко	200	200	200	сүт	молоко	200	200	200
Сағат 11.00-ден кейін									
Ет биточкілері	Биточки из говядины	50/50	60/50	70/50	сирі еті	мясо говяжье	105	115	125
					бидай наны	хлеб пшеничный	14	16	18
					пияз	лук	20	23	27
					кептірілген нан	сухари панировочные	8	9	10
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	7
Бытырал піскен қарақұмық	Гречка рассыпчатая	100	130	150	жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	4	5	6
					қызанақ пастасы	томат паста	5	7	10
					сәбіз	морковь	25	25	25
					қарақұмық жармасы	крупa гречка	48	62	71
					сары май	масло сливочное	5	7	10
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150

Наим	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
------	------	----	----	----	------------	----------------	----	----	----

2-апта
4-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз бен алма салаты	Салат из моркови с яблоком	50	60	70	сәбіз	морковь	48	64	80
					алма	яблоко	2	3	4
					қант	сахар	8	11	13
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	8
					балық	рыба судак	123	143	163
Балық котлеті	Котлеты рыбные	50/50	70/50	80/50	бидай наны	хлеб пшеничный	7	9	11
					сүт	молоко	13	18	20
					пияз	лук	20	23	27
					ун	мука	7	9	11
					кызанақ пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	21	23	25
					пияз	лук	2	2	2
					өсімдік майы	масло растительное	7	9	11
					йодталған тұз	соль	1	1	1
					картон	картофель	126	150	174
Картон езбесі	Картофельное пюре	100	130	150	сүт	молоко	17	22	26
					сары май	масло сливочное	7	9	10
					лимон	лимон	18	18	18
					қант	сахар	20	20	20
Лимон сусыны	Напиток лимонный	200	200	200	қант	сахар	20	20	20
Нам	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2-апта
5-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған ет	Мясо тушеное с овощами	80	90	100	сыыр еті	мясо говядина	103	113	133
					пияз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	3	5	7
					ун	мука	5	6	8
					сәбіз	морковь	25	25	25
Макарон	Макарон отварные	100	130	150	макарон	макарон	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5
					йодталған тұз	соль	1	1	1

Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	кайт	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 апта
6-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Голубцы (желік) етпен және күрішпен, соуспен	Голубцы лепные с соусом	200	200	200	ак қауланды	капуста	103	103	103
					қырыққабат	белокочанная			
					сыыр еті	мясо говядина	100	100	100
					күріш жармасы	крупа рис	10	10	10
					пияз	лук	14	14	14
					өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
					қаймақ	сметана	16	16	16
					ұн	мука	5	5	5
					сәбіз	морковь	7	9	11
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
Нан	Хлеб	20	35	40	кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кайт	сахар	20	20	20